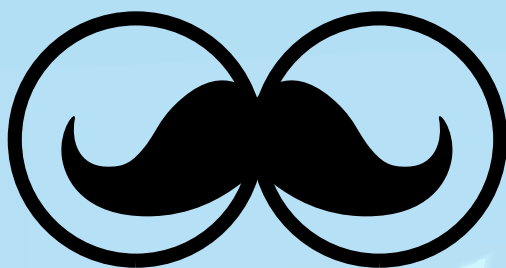


# BUĎ CHLAP



## A NECH SE VYŠETŘIT

PREVENCE KARCINOMU  
PROSTATY  
stanovením hladiny PSA  
z jednoho odběru krve



PREVENCE RAKOVINY  
VARLAT  
samovyšetřením minimálně  
jednou měsíčně



## SAMOVYŠETŘENÍ VARLAT

je jednoduché, rychlé a bezbolestné. Provádějte jej minimálně jednou měsíčně. Rakovina varlat nejčastěji postihuje mladé muže mezi patnáctým a čtyřicátým rokem života, může se ale vyskytnout v jakémkoli věku. V případě včasného záchytu je nádor varlat velmi dobře léčitelný a jeho odhalení si můžete výrazně pomoci. Nejlepší a zároveň jedinou cestou je pravidelné preventivní samovyšetření.

### příprava

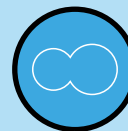


v teplé sprše nebo ve vaně



namydlení

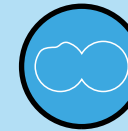
### vizuální kontrola



změna velikosti



bulky



změna tvaru

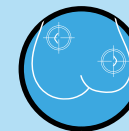


změny na kůži

### manuální kontrola



prohmatání varlat  
oběma rukama



kontrola případného  
výskytu zatvrdlin a bulek



kontrola  
bolestivosti



nahmatání varlat  
palcem a ukazováčkem

POZOR: Nově zjištěný útvar nebo tvarová odchylka ještě nemusí znamenat nádor. Je ale každopádně podezřelá, a i tak je nejlepší navštívit vašeho praktika nebo nejbližší urologickou ambulanci. Každé zpoždění může mít vliv na úspěšnost léčby.

